

# Chain of Drowning Survival

A person who is drowning has the greatest chance of survival if these steps are followed:



- Recognize the signs of someone in trouble and shout for help.
- Rescue and remove the person from the water (without putting yourself in danger).
- Ask someone to call emergency medical services (EMS). If alone, give 2 minutes of care, then call EMS.
- Begin rescue breathing and CPR.
- Use an AED if available and transfer care to advanced life support.

**American  
Red Cross**



# Cadena de Supervivencia en Caso de Ahogamiento

Una persona que se está ahogando tiene mayor posibilidad de sobrevivir si se siguen estos pasos:



- Reconocer los signos de alguien en problemas y gritar para pedir ayuda.
- Rescatar y retirar a la persona del agua (sin ponerse uno mismo en peligro).
- Pídale a alguien que llame a los Servicios de Emergencias Médicas (SEM). Si usted está solo, de 2 minutos de cuidados, luego llame SEM.
- Inicie la respiración boca a boca y la RCP.
- Utilice un DEA si está disponible y deje el cuidado en manos del soporte vital avanzado.