

Burza

Lista kontrolna przygotowań

Burze to niebezpieczne opady z piorunami. Uderzenie pioruna może zabić.

Burze często powodują:

- Silne wiatry, które mogą powalać drzewa, linie energetyczne i domy mobilne
- Intensywne opady deszczu, które powodują powodzie błyskawiczne
- Tornada
- Uderzenia piorunów, które mogą wywołać pożary
- Niszczące gradobicia

Ale możemy podjąć działania, aby się przygotować. Przygotuj się teraz, aby chronić siebie, swoich bliskich i swój dom.



Co zrobić: Przed burzą



Zidentyfikuj solidny budynek i przeprowadź ćwiczenia

- Musisz dostać się do środka solidnego budynku przed nadejściem burzy. Solidny budynek to taki, który posiada ściany i fundament. Gdy zidentyfikujesz solidny budynek, zaplanuj schronienie w piwnicy lub małym, wewnętrznym pomieszczeniu bez okna na najniższym poziomie, aby zapewnić dodatkową ochronę przed silnym wiatrem. Zaplanuj pozostać wewnątrz, dopóki prognozy pogodowe nie wskażą, że można bezpiecznie opuścić budynek.
- Domy mobilne, produkowane modułowo, oraz przyczepy mieszkalne i pojazdy rekreacyjne (RV) nie są bezpieczne podczas silnego wiatru. Jeśli mieszkasz w jednym z tych obiektów, musisz zidentyfikować solidny budynek w pobliżu, do którego możesz szybko się dostać.
- Przeprowadź ćwiczenia z wszystkimi osobami w domu, aby domownicy wiedzieli, gdzie się udać i co robić przed nadejściem burzy.



Zaplanuj jak pozostać w kontakcie

- Zapisz się na otrzymywanie bezpłatnych alertów o sytuacjach nadzwyczajnych, dostarczanych przez lokalne władze.
- Monitoruj lokalne prognozy pogody i wiadomości.
- Zaplanuj jak utrzymać naładowany telefon.
- W przypadku przerwy w dostawie prądu, posiadaj radio zasilane bateriami.
- Zrozum rodzaje alertów, które możesz otrzymać, i miej wdrożony plan reakcji:
 - WATCH (OSTRZEŻENIE) oznacza **Bądź przygotowany!**
 - WARNING (ALARM) oznacza **Podejmij działanie!**



Zdobądź umiejętności ratownicze

- Naucz się udzielania pierwszej pomocy i resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO).
- Może nastąpić przerwa w dostawie mediów. Przygotuj się na funkcjonowanie bez prądu, gazu i wody. Sporządź plan z uwzględnieniem zapotrzebowania na energię elektryczną, w tym do telefonów komórkowych i sprzętu medycznego.



Zabezpiecz swój dom

- Sporządź listę przedmiotów na zewnątrz domu, które należy przymocować lub schować, aby nie zostały porwane lub nie wleciały przez okno podczas silnych wiatrów. Gdy ogłoszone zostanie ostrzeżenie przed silnymi wiatrami, poważnymi burzami lub tornadem, natychmiast zabezpiecz te przedmioty, aby uniknąć szkód lub obrażeń, gdy wiatr zacznie nabierać siły.
- Zabezpiecz przedmioty, których ze względów bezpieczeństwa nie należy wnosić do środka, takie jak grille gazowe i zbiorniki propanu.
- Przytnij lub usuń drzewa, które mogą spaść na Twój dom.
- Zachowaj drożność odpływów, rynien i rur spustowych.
- Dowiedz się, czy Twój dom jest narażony na powodzie. Jeśli tak, rozważ:
 - Zainstalowanie przepompowni z zasilaniem baterijnym.
 - Wzniesienie systemu grzewczego, podgrzewacza wody i rozdzielni elektrycznej.
- Przeglądaj swoją polisę ubezpieczeniową domu. Sprawdź, czy jesteś ubezpieczony od szkód powodziowych.

Co zrobić: W trakcie burzy



Gdy trwa burza, wejdź do środka!

- Zwracaj uwagę na ostrzeżenia pogodowe i lokalne informacje. Przełóż planowane aktywności na dworze, jeśli prognozy przewidują burzę.
- Gdy usłyszysz grzmot, szukaj schronienia w solidnym budynku i idź się do piwnicy lub wewnętrznego pomieszczenia na najniższym piętrze. Trzymaj się z dala od szklanych okien i drzwi. Zostań wewnątrz, dopóki prognozy pogodowe nie wskażą, że można bezpiecznie opuścić budynek.
- Pioruny mogą być niebezpieczne nawet wewnątrz.
 - Unikaj korzystania z urządzeń podłączonych do gniazdek elektrycznych.
 - Unikaj korzystania z bieżącej wody. Pioruny mogą przechodzić przez instalacje hydrauliczne i rury wodne.
- Pamiętaj, że żadne miejsce na zewnątrz nie jest bezpieczne, gdy w okolicy są burze. Jeśli burza zaskoczy Cię na zewnątrz, zmierzaj w kierunku bezpiecznego schronienia.
- Szopy, altany, ziemianki czy podesty ogrodowe nie chronią przed piorunami i silnymi wiatrami.
- Niebezpieczne jest schronienie się pod drzewem, ponieważ jest to główna przyczyna śmierci w wyniku uderzeń piorunów. Możesz również ponieść śmierć lub odnieść rany na skutek silnych wiatrów powodujących spadanie drzew i gałęzi.
- Znajdowanie się w pojeździe jest bezpieczniejsze niż na zewnątrz, jednak jeśli jest na to czas jedź do najbliższego solidnego budynku i szukaj schronienia wewnątrz.
- Jeśli prowadzisz samochód i nie możesz dostać się do solidnego budynku, zjedź z drogi i zaparkuj w miejscu, gdzie nie grożą spadające drzewa i linie energetyczne.
- Powodzie błyskawiczne występują nagle. Przejdź na wyżej położony teren, zanim wody powodziowe Cię dosięgną. Nigdy nie chodź, nie pływaj ani nie prowadź pojazdu przez wody powodziowe.

Odwróć się! Nie ułoń!

Co zrobić: Po burzy



Zapobiegaj szkodom

- Unikaj porozrzucanych linii energetycznych, słupów i przewodów. Mogą razić prądem. Natychmiast zgłoś do firmy doprowadzającej media.
- Oczekuj awarii w dostawach prądu.
 - Unikaj używania świec z uwagi na ryzyko pożaru. Zamiast tego korzystaj z lampek na baterię i latarek.
 - Zapobiegaj zatruciu tlenkiem węgla. Używaj agregatów, grilli i kuchenek polowych wyłącznie na zewnątrz i z dala od okien.
 - Uważaj na zatrucia zepsutym jedzeniem. Wyrzuć jedzenie, które uległo zamoczeniu lub nie było chłodzone. Jeśli masz wątpliwości - wyrzuć!



Zadbaj o siebie

- Normalne jest odczuwanie wielu negatywnych uczuć, stresu lub lęku.
- Odżywiaj się zdrowo i wysypiaj się należycie - to pomoże Ci radzić sobie ze stresem.
- Możesz skontaktować się z Linią Pomocy w Sytuacjach Kryzysowych za darmo, jeśli potrzebujesz z kimś porozmawiać. Zadzwoń lub napisz SMS na numer **1-800-985-5990**.

Prepare so you can protect.

| Więcej informacji na redcross.org/prepare

| Pobierz aplikację na nagłe przypadki

