

# 家庭火災

## 做好準備清單

家庭火災是美國最常見的緊急情況類型，其可在大火開始後幾分鐘內導致死亡、受傷和財產損失。家庭火災每天發生在全國各地，但我們可以採取做好準備的措施。現在就做準備，保護好您自己、您的親人和您的家。



## 預防家庭火災

您可以通過遵從幾條基本安全建議，預防家庭火災。



### 烹飪安全

烹飪用火是家庭火災和家庭火災傷害的主要原因。

- 在做飯時總是待在廚房裡，密切監測您的餐食。**留心照看您在煎炸的食物！**
- 將所有會著火的物品 — 烤箱手套、用具、食物包裝、毛巾或窗簾 — 放在遠離爐灶的地方。
- 安裝並瞭解如何使用滅火器。聯繫您當地的消防部門，獲得培訓。
- 如果您有烹飪小火：
  - 在爐灶上，將鍋蓋滑到平底鍋上，蓋住火焰，然後關閉爐頭。一直用鍋蓋蓋住平底鍋，直到徹底冷卻。
  - 若是烤箱起火，切斷熱源，關上烤箱門。
  - **如果不確定，就走出去！** 如果火焰蔓延到爐灶或烤箱以外的其他物體，立即疏散。當您離開時，在您走出房門後關上門，以幫助控制火勢。
- 在家外撥打9-1-1或当地紧急号码。



### 取暖安全

在小型取暖器和壁爐等取暖設備周圍時多加小心。將任何可能著火的物品放在**距離熱源至少3英尺遠**的地方。



### 電氣安全

在使用電氣設備時多加小心。

- 總是將家用電器直接插到牆上的電插座上。延長線是供短期使用。
- 檢查電源線。確保它們沒有跨過門口或在地毯下，它們可能在這些地方被擠壓或磨損。
- 請經認證的電工完成所有電氣工作。



### 兒童安全

兒童「玩」火是很危險的。該類火災每天造成多起可預防的傷害和死亡事件。

- 將火柴和打火機存放在兒童無法觸及和看到的地方。
- 教幼年兒童永遠不要觸碰火柴或打火機。



### 吸煙安全

吸煙是導致家庭火災死亡的主要原因。

- 如果您吸煙，請去外面。務必在深且堅固的煙灰缸內熄滅吸煙材料。
- 永遠不要在使用醫用氧氣處吸煙或允許任何人吸煙。
- 千萬不要在床上吸煙。
- 使用電子煙時多加小心。電子煙在使用期間、給其充電時或運輸過程中，可能發生嚴重的火災和傷害。



### 蠟燭安全

• 考慮到火災風險，應避免使用蠟燭。取而代之的是，使用裝電池的燈和手電筒。

- 如果您必須使用蠟燭，要格外小心，永遠不要使其無人看管。



### 安裝並維護煙霧報警器

正常工作的煙霧報警器能救命，並且可以使在家庭火災中死亡的風險減半。

- 一定要在您家中安裝煙霧報警器，還一定要定期維護和測試它們。
- 在您家的每一層、臥室內和睡眠區域外安裝煙霧報警器。

- 確保您的每一個人都知道煙霧報警器的聲音，知道在報警器發出警報時應該做什麼。
- 每月至少測試一次所有煙霧報警器，具體方式是按下測試按鈕。

### 更多關於煙霧報警器的資訊

- 裝有10年使用期電池的煙霧報警器可工作長達10年。
- 應該至少每年更換一次9伏特煙霧報警器中的電池。
- 有線煙霧報警器一般有備用電池，以防您斷電。務必在報警器鳴叫時更換9伏特電池。
- 大多數的煙霧報警器，不管電源是什麼，都有10年的有效期。在煙霧報警器過了有效期後更換所有報警器。
- 如果您的報警器在鳴叫，這表明電池電量低。

- 10年使用期電池 — 更換整個煙霧報警器。
- 9伏特電池 — 更換電池，檢查報警器的製造日期。如果超過10年，更換報警器。
- 有線 — 更換備用電池，檢查報警器的製造日期。如果超過10年，更換報警器。
- 考慮安裝互連的煙霧報警器。當一個報警器發出聲音，所有報警器都會發出聲音。
- 永遠不要取出報警器的電池或將其從牆上或天花板上取下，禁用煙霧報警器，即使是暫時的。很容易忘記該報警器，使您的家人處於危險之中。
- 失聰或有聽覺困難之人會處於危險之中，原因是他們可能無法聽到標準的煙霧報警器。有可用於警報失聰或有聽覺困難之人的設備，包括床振報警器和頻閃燈煙霧報警器。

## 演練您的2分鐘家庭火災逃生計劃



與您的家庭制定並演練家庭火災逃生計劃，從而使每一個人都知道應該做什麼，並且能夠在兩分鐘內逃生：

- 找到從每一個房間走到外面的兩條路線。第一條路線通常是門口。第二條路線可以是窗戶或第二個門口。您需要兩條路線，以防第一條路線被煙霧或火焰堵住。
- 確保您的逃生路線暢通無阻，沒有被雜物、傢俱或設備堵住。
- 選擇一個安全的室外會面地點，所有人在從大火中逃生後將前往那裡，以便您知道大家都安全。
- 在您做計劃時考慮到所有可能需要額外援助之人，包括嬰兒、年齡較小的兒童、老人和有殘障、獲取或功能需求之人。一定要指派某人在需要時幫助他們，確保每一個人都可以使用逃生路線。



與您全家每年演練兩次您的逃生計劃。

提醒每一個人：

- 火一旦在您家燒起來，您可能只有不到兩分鐘的時間安全逃離。
- **逃出去，待在外面！** 留下所有東西，儘快逃到外面。**永遠不要**進入正在燃燒的建築物。
- 如果煙霧或大火堵住了您逃生的一條路線，使用另一條逃生路線。如果您必須穿過煙霧，**低下身，走在煙霧下**逃離。
- 您家的每一個人應該打算在**您指定的室外會面地點見面**。
- **在您家外的安全之處撥打911。**

如果窗戶裝有安全欄，確保它們有快速打開裝置。確保每一個人都知道如何使用它們。考慮為二樓睡眠區域設置逃生樓梯。



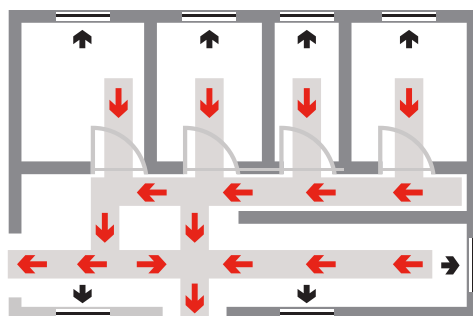
多戶住宅/高層大樓：

- 如果有室外消防逃生樓梯，知道在發生緊急情況時如何使用。
- 知道您大樓的逃生計劃。找到您所在樓層的防火門和防火樓梯。通過數您的公寓和消防出口之間有幾扇門，進行演練。這可以使您沿著走廊牆壁，幫助您在黑暗中憑感覺逃生。
- 永遠不要在發生火災時乘電梯。

← 第一條逃生路線  
← 第二條逃生路線



室外會面地點



Prepare so you can protect. | 如需更多資訊，訪問 [redcross.org/prepare](https://redcross.org/prepare) | 下載 Emergency App

