

# Ouragan

## Liste de préparation

Les ouragans et les tempêtes tropicales sont des tempêtes en rotation qui se forment au-dessus des eaux chaudes. Ces tempêtes provoquent des vents violents, de fortes pluies, des ondes de tempête (élévation du niveau de l'eau), des inondations et des tornades. En raison du changement climatique, les ouragans se renforcent plus rapidement et entraînent des précipitations plus importantes. La cause la plus fréquente de décès pendant un ouragan est la noyade. Ces tempêtes sont dangereuses et peuvent atteindre des endroits situés loin à l'intérieur des terres. Cependant, nous pouvons prendre des mesures pour nous préparer. Préparez-vous dès maintenant pour vous protéger et protéger vos proches et protéger votre maison.



## Que faire : En amont

### Élaborez des plans pour rester en sécurité

Déterminez votre meilleure protection contre les vents violents et les inondations.



#### S'il vous est conseillé d'évacuer, faites-le immédiatement

- Vous devrez peut-être quitter votre domicile rapidement et vous rendre dans un lieu sûr.
- Sachez où aller, comment vous y rendre et où rester.
- Prévoyez bien à l'avance si vous avez besoin d'aide pour évacuer ou si vous utiliserez les transports en commun.
- Les résidences mobiles, les maisons préfabriquées, les caravanes et les véhicules de loisir ne sont pas sûrs en cas de vents violents.
- Anticipez en vous préparant à les évacuer vers un endroit sûr.



#### Prévoyez un abri sûr

- Soyez prêts à vivre sans électricité, eau, gaz, téléphone et Internet pendant une longue période.
- Entraînez-vous à vous rendre dans un abri sûr désigné pour les vents violents. En l'absence de ce type d'installation, trouvez une petite pièce sans fenêtre au niveau le plus bas d'un bâtiment solide qui ne risque pas d'être inondé.
- Sachez que les inondations peuvent survenir rapidement. Mettez en place un plan pour évacuer rapidement avant que les eaux ne vous atteignent.
- Créez une équipe de soutien personnel composée de personnes que vous pouvez aider et qui peuvent vous aider.



#### Prévoyez de rester en contact

- Inscrivez-vous aux alertes d'urgence gratuites de votre administration locale.
- Prévoyez de surveiller la météo et les informations locales.
- Prévoyez une batterie de secours ou un moyen de recharger votre téléphone portable.
- Prévoyez une radio à piles en cas de panne de courant.
- Comprenez les types d'alertes que vous pouvez recevoir et prévoyez un plan pour y répondre lorsque vous les recevez.
- Une VEILLE signifie : **Soyez prêts !**
- Une ALERTE signifie : **Agissez !**
- Vous pouvez notamment recevoir les alertes suivantes:  
Veille et alerte d'ouragan, veille et alerte de tempête tropicale, alerte

de vent extrême, veille et alerte d'onde de tempête, veille et alerte de crue soudaine, veille et alerte d'inondation.



### Apprenez les techniques d'urgence

- Apprenez les premiers secours et la réanimation cardio-respiratoire.
- Soyez prêts à vivre sans électricité. Les services publics peuvent être hors service. Soyez prêts à vivre sans électricité sans gaz et sans eau. Prévoyez comment combler vos besoins en électricité, y compris les téléphones portables et les équipements médicaux. Parlez à votre médecin. Prévoyez une source d'énergie de secours.



### Rassemblez les fournitures d'urgence

- Rassemblez de la nourriture de l'eau et des médicaments. Les magasins et les pharmacies peuvent être fermés. Organisez vos fournitures en un kit d'évacuation et un kit de confinement.
- Kit d'évacuation : au moins trois jours de fournitures que vous pouvez emporter avec vous. Prévoyez des piles de rechange et des chargeurs pour vos appareils (téléphone portable, VPPC, fauteuil roulant, etc.).
  - Kit de confinement : au moins deux semaines de fournitures.
  - Prévoyez une réserve de 1 mois de médicaments dans une boîte équipée d'une sécurité pour les enfants ainsi que des fournitures ou du matériel médicaux.
  - Conservez vos dossiers personnels financiers et médicaux dans un endroit sûr et facile d'accès (copies papier ou sauvegardées de manière sécurisée). Envisagez de conserver une liste de vos médicaments et de leurs dosages sur une petite carte à emporter avec vous.



### Protégez votre habitation

#### Vent

- Fixez ou rentrez les articles d'extérieur, tels que les meubles de jardin et les poubelles, qui pourraient être soulevés par des vents violents et blesser quelqu'un.
- Fixez les objets qu'il serait dangereux de déplacer à l'intérieur, comme les barbecues au gaz et les bouteilles de propane.
- Taillez ou abattez les arbres susceptibles de tomber sur votre habitation.
- Protégez les fenêtres avec des volets ou des bâches anti-tempête permanents.



## Protégez votre habitation

### Inondation

- Nettoyez les drains, les gouttières et les tuyaux de descente.
- Faites des réserves de matériaux de protection, comme des bâches en plastique et des sacs de sable.

- Envisagez d'installer une pompe de puisard avec batterie de secours.
- Pensez à surélever le système de chauffage, le chauffe-eau et le tableau électrique.
- Passez en revue les polices d'assurance avec votre compagnie.

## Que faire : Pendant



### Si les autorités locales vous conseillent d'évacuer, faites-le immédiatement.

- Emportez votre kit d'évacuation.
- Suivez les itinéraires d'évacuation et n'essayez pas de prendre des raccourcis, car ceux-ci peuvent être bloqués.
- Vérifiez auprès des autorités locales l'emplacement des abris. Téléchargez l'application d'urgence de la Croix-Rouge pour trouver des abris près de chez vous.



### Déterminez votre meilleure protection contre les vents violents et les inondations.

- Mettez-vous à l'abri dans un abri anti-tempête désigné ou dans une pièce intérieure protégée des vents violents.
- Restez à l'écart des portes et fenêtres en verre.
- Déplacez-vous vers un terrain plus élevé avant que les inondations ne commencent.

**Ne marchez pas, ne nagez pas et ne conduisez pas dans les eaux de crue. N'oubliez pas de vous retourner ! Ne vous noyez pas !**

## Que faire : En aval



### Rester en sécurité

- Attendez que les autorités indiquent que la situation est sans danger avant de rentrer chez vous.
- Évitez les lignes et les poteaux électriques qui sont endommagés ou sont tombés. Ils peuvent vous électrocuter.
- Ne touchez pas les eaux de crue, qui peuvent contenir des eaux d'égout, des bactéries et des produits chimiques susceptibles de vous rendre malade.
- En cas de panne de courant, utilisez des lampes de poche ou des lanternes à piles pour réduire les risques d'incendie.
- Faites attention aux intoxications au monoxyde de carbone. Prévenez les intoxications au monoxyde de carbone. N'utilisez jamais d'appareils à essence, au propane, au gaz naturel ou au charbon de bois à l'intérieur d'une maison, d'un sous-sol, d'un garage, d'une tente ou d'un camping-car – ou même à l'extérieur, près d'une fenêtre ouverte. Le monoxyde de carbone est invisible et inodore, mais il peut vous tuer rapidement. Si vous commencez à vous sentir malades, étourdis ou faibles, **sortez immédiatement prendre l'air.**

- Les ouragans et les inondations peuvent rendre l'eau potable dangereuse. Consultez les informations de votre service de santé local sur la sécurité de l'eau potable.



### Nettoyez en toute sécurité

- Portez un équipement de protection approprié, notamment des gants, des lunettes et des bottes.
- Nettoyez et désinfectez tout ce qui a été mouillé.
- Lorsque vous nettoyez des débris lourds, travaillez avec un partenaire.
- Assurez-vous d'avoir reçu une formation adéquate avant d'utiliser des équipements tels que des tronçonneuses.
- Les crises cardiaques sont l'une des principales causes de décès après un ouragan. Faites attention à ne pas vous surmener.
- Le nettoyage constitue un travail considérable. Faites des pauses et prenez soin de vous.



### Restez en bonne santé

- En cas de doute, jetez ! Jetez la nourriture qui a été mouillée ou qui a réchauffé.
- Renseignez-vous auprès de votre prestataire de soins de santé ou de votre médecin sur l'utilisation des médicaments réfrigérés.



### Prenez soin de vous

- Il est normal d'avoir beaucoup de mauvais sentiments, de stress ou d'anxiété.
- Mangez des aliments sains et dormez suffisamment pour vous aider à gérer le stress.
- Vous pouvez joindre gratuitement la ligne d'assistance en cas de détresse après une catastrophe si vous avez besoin de parler à quelqu'un. Appelez le **1-800-985-5990** ou envoyez un SMS.

Prepare so you can protect. | Pour plus d'informations, rendez-vous sur [redcross.org/prepare](https://redcross.org/prepare) | Téléchargez l'application d'urgence

