

Biện Pháp Sẵn Sàng Đối Phó của Hội Chữ Thập Đỏ

Danh Sách Kiểm Tra An Toàn Khi Có Cuồng Phong

Cuồng phong là những cơn bão mạnh gây ra những nguy hiểm đe dọa tính mạng và tài sản, chẳng hạn như lũ lụt, bão giạt, gió mạnh và lốc xoáy.

Việc chuẩn bị là cách bảo vệ tốt nhất trước những nguy hiểm của một trận cuồng phong.

Nắm Rõ Sự Khác Biệt

Cảnh Giác Cuồng Phong—Những điều kiện có cuồng phong đe dọa trong vòng 36 giờ. Hãy xem lại kế hoạch đối phó cuồng phong của quý vị, cập nhật thông tin và sẵn sàng phản ứng nếu có cảnh báo.

Cảnh Báo Cuồng Phong—Những điều kiện dự kiến có cuồng phong trong vòng 24 giờ. Hãy hoàn tất các biện pháp chuẩn bị đối phó bão và rời khỏi khu vực nếu nhà chức trách hướng dẫn như thế.

Tôi phải làm gì?



- Nghe Radio Dự Báo Thời Tiết NOAA để biết thông tin cập nhật quan trọng của Sở Dự Báo Thời Tiết Quốc Gia (NWS).
- Kiểm tra nguồn tiếp liệu dự phòng thảm họa của quý vị và thay thế hoặc bổ sung nếu cần.
- Mang bất kỳ thứ gì có thể bị gió cuốn đi (xe đạp, đồ dùng thảm cỏ) vào nhà.
- Đóng cửa sổ, cửa chính và cửa bão. Nếu quý vị không có cửa bão, hãy đóng và sập tất cả các cửa sổ và cửa chính bằng tấm gỗ đôi.
- Vận tủ lạnh hoặc tủ đông đến mức lạnh nhất và đóng lại càng lâu càng tốt để thức ăn sẽ được bảo quản lâu hơn nếu mất điện.
- Tắt bồn propan và rút phích các thiết bị nhỏ.
- Đổ xăng cho xe hơi của quý vị.
- Trao đổi với các thành viên trong hộ gia đình của quý vị và lập một kế hoạch sơ tán. Việc lập kế hoạch và thực hành kế hoạch sơ tán sẽ giảm thiểu những lầm lẫn và sợ hãi khi xảy ra sự cố.
- Tìm hiểu kế hoạch đối phó cuồng phong trong cộng đồng của quý vị. Lập kế hoạch các tuyến đường đến những nơi trú ẩn địa phương, đăng ký các thành viên trong gia đình có nhu cầu đặc biệt nếu cần và lập kế hoạch chăm sóc vật nuôi của quý vị.
- Hãy sơ tán nếu có khuyến cáo của các nhà chức trách. Cẩn thận để tránh các con đường ngập lụt và các cây cầu bị lũ quét.
- Vì bảo hiểm nhà ở tiêu chuẩn không bảo hiểm lũ lụt, nên điều quan trọng là phải có biện pháp bảo vệ chống lại lũ lụt liên quan đến các trận cuồng phong, bão nhiệt đới, mưa lớn và các điều kiện khác ảnh hưởng đến Hoa Kỳ. Để biết thêm thông tin về bảo hiểm lũ lụt, vui lòng truy cập trang Web của Chương Trình Bảo Hiểm Lũ Lụt Quốc Gia (National Flood Insurance Program) tại www.fema.gov/business/nfip.

Tôi cần những nguồn tiếp liệu nào?



- Nước—nguồn tiếp liệu ít nhất 3 ngày; một gallon cho một người mỗi ngày
- Thực phẩm—nguồn tiếp liệu ít nhất 3 ngày gồm thức ăn không bị phân hủy, dễ chuẩn bị
- Đèn pin
- Radio dùng pin hoặc quay tay (Radio Dự Báo Thời Tiết NOAA, nếu có thể)
- Pin dự phòng
- Bộ dụng cụ sơ cứu
- Dược phẩm (nguồn tiếp liệu 7 ngày) và các dụng cụ y tế (thiết bị trợ thính có pin dự phòng, kính mắt, kính sát trùng, xi lanh, gậy)
- Dụng cụ đa năng
- Băng vệ sinh và đồ dùng vệ sinh cá nhân
- Các bản sao giấy tờ tùy thân (danh sách thuốc và thông tin y tế liên quan, giấy tờ chứng minh địa chỉ, giấy chứng nhận quyền sở hữu/hợp đồng thuê nhà, giấy khai sinh, đơn bảo hiểm)
- Điện thoại di động có thiết bị sạc
- Thông tin liên lạc của gia đình và trong trường hợp khẩn cấp
- Tiền mặt dự phòng
- Chăn mền trong trường hợp khẩn cấp
- Bản đồ khu vực
- Nguồn tiếp liệu cho em bé (chai sữa, bột, thức ăn trẻ em, tã)
- Nguồn tiếp liệu cho vật nuôi (dây buộc cổ, dây buộc, ID, thức ăn, thiết bị mang giữ, tã)
- Dụng cụ/nguồn tiếp liệu để bảo vệ nhà của quý vị
- Bộ chìa khóa xe hơi và chìa khóa nhà dự phòng
- Quần áo, nón mũ và giày cứng dự phòng
- Quần áo đi mưa
- Thuốc chống côn trùng và kem chống nắng
- Camera để chụp hình hư hỏng

Tôi phải làm gì sau khi xảy ra cuồng phong?



- Tiếp tục nghe Radio Dự Báo Thời Tiết NOAA hoặc bản tin địa phương để biết thông tin cập nhật mới nhất.
- Cảnh giác trước những trận mưa kéo dài và lũ lụt theo sau ngay cả khi trận cuồng phong hoặc bão nhiệt đới đã chấm dứt.
- Nếu quý vị đã sơ tán, chỉ trở về nhà khi các quan chức cho biết đã an toàn.
- Chỉ lái xe khi cần và tránh các con đường ngập lụt và các cây cầu bị lũ quét.
- Tránh xa các đường dây điện bị lỏng hoặc treo lơ lửng và báo cáo ngay cho công ty điện lực.
- Tránh xa bất kỳ tòa nhà nào bị ngập nước.
- Kiểm tra nhà của quý vị xem có hư hỏng không. Chụp hình những hư hỏng, cả của tòa nhà lẫn đồ đạc bên trong, để được bảo hiểm.
- Sử dụng đèn pin khi trời tối. KHÔNG được dùng nến.
- Tránh uống hoặc chuẩn bị thức ăn bằng nước máy cho đến khi quý vị chắc rằng nó không bị nhiễm bẩn.
- Kiểm tra thức ăn trong tủ lạnh xem có bị hư hỏng. Nếu không chắc, hãy vứt bỏ chúng đi.
- Mặc quần áo bảo hộ và thận trọng khi lau dọn để tránh bị thương.
- Quan sát kỹ vật nuôi và trực tiếp kiểm soát chúng.
- Chỉ sử dụng điện thoại trong trường hợp khẩn cấp.

Cho Gia Đình Quý Vị Biết rằng Quý Vị Được An Toàn

Nếu cộng đồng của quý vị gặp một trận cuồng phong, hoặc bất kỳ thảm họa nào, hãy đăng ký trên trang Web Sức Khỏe và An Toàn của Hội Chữ Thập Đỏ Hoa Kỳ được cung cấp qua RedCross.org/SafeandWell để cho gia đình và bạn bè của quý vị biết tình hình sức khỏe của quý vị. Nếu quý vị không truy cập được Internet, hãy gọi **1-866-GET-INFO** để đăng ký cho chính mình và cho gia đình.