

# حرائق الغابات

## قائمة مراجعة الاستعداد



حريق الغابات هو حريق غير مخطط له يصيب منطقة طبيعية. حرائق الغابات تؤثر على الجميع. يمكنها الانتشار بسرعة وهي تؤدينا وتدمر منازلنا. يؤدي التغير المناخي إلى جعل أجزاء من الولايات المتحدة أكثر دفئًا وجفافًا، مما يتسبب في زيادة حجم حرائق الغابات وتصبح أكثر تدميراً. المزيد من الناس يعيشون في مناطق معرضة لخطر حرائق الغابات. لكن يمكننا اتخاذ إجراءات للاستعداد. استعد الآن لحماية نفسك وأحبائك ومنزلك.

## ما الذي يجب فعله: قبل الحدث

### افهم الآثار الصحية

- دخان حرائق الغابات هو مزيج من ملوثات الهواء التي تضر بصحتك. تعرف على كيفية تقليل التعرض.



### اجمع إمدادات الطوارئ مسبقاً اجمع الطعام

- الماء والأدوية. قد تكون المتاجر والصيدليات مغلقة. قم بتنظيم مقتنياتك في مجموعة أدوات للاستخدام خارج المنزل في حال احتجت للمغادرة بسرعة.
- مجموعة الأدوات للاستخدام خارج المنزل: إمدادات تكفي لثلاثة أيام يمكنك حملها معك بسهولة.
- احصل على كمية من الأدوية تكفي لشهر واحد واحفظها في حاوية واقية من الأطفال.
- احتفظ بالسجلات الشخصية والمالية والطبية في مكان آمن ويسهل الوصول إليه (نسخ ورقية أو نسخ احتياطية آمنة)



### أنشئ مساحة يمكن الدفاع عنها

- إنشاء مساحة يمكن الدفاع عنها يعني التقليل من وجود المواد القابلة للاشتعال فيها (العشب والأشجار والشجيرات) ضمن مسافة معينة من منزلك.
- من خلال تغيير طريقة الاعتناء بمنزلك وأرضك، يمكنك تقليل فرص اندلاع حريق في منزلك.
- استخدم المفهوم الذي تتبناه الجمعية الوطنية للحماية من الحرائق (NFPA) للمنطقة القابلة للدفاع عنها. لمزيد من المعلومات، انظر [Firewise.org](http://Firewise.org).



### كن مستعداً للإخلاء السريع الإخلاء يعني الانتقال

من مكان غير آمن إلى مكان آمن.

- قد تضطر إلى مغادرة منزلك بسرعة لكي تبقى في أمان.
- تعرف على المكان الذي ستذهب إليه، كيف ستصل إلى هناك، وأين ستمكث.
- لتكن لديك طرق مختلفة للهروب من منزلك وحيك.
- تدرب على هذه الطرق حتى يكون كل فرد في منزلك على دراية بها.
- تأكد من فهمك لكيفية استجابة مجتمعك لحرائق الغابات.
- ضع خطة إخلاء للحيوانات الأليفة والماشية.
- تأكد من امتلاء خزان الوقود وأنتك جاهز للمغادرة في أي لحظة.



### خطط للبقاء على اتصال

- المعلومات الأكثر أهمية ستأتي من حكومتك المحلية.
- السلطات ستخبرك بموعد المغادرة للبقاء في أمان. اشترك لتتلقى تنبيهات الطوارئ المجانية من حكومتك المحلية.
- احرص على وجود بطارية احتياطية أو وسيلة لشحن هاتفك الخليوي.
- احصل على راديو يعمل على البطارية.
- ضع خطة لمراقبة الأحوال الجوية والحرائق في الأماكن القريبة منك.



### تعلم مهارات الطوارئ

- تعلم الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي (CPR).
- قد تكون الخدمات العامة مقطوعة. كن مستعداً للعيش بدون كهرباء، غاز، وماء. خطط لاحتياجاتك من الكهرباء، بما في ذلك الهواتف المحمولة والمعدات الطبية.



- معًا لإدارة الغطاء النباتي واستخدام الإنشاءات المقاومة للحريق.
- تعرف على الجهود المبذولة في منطقتك وشارك.
- تفقد جيرانك قبل نشوب حريق لمعرفة ما إذا كانوا بحاجة إلى المساعدة في الإخلاء.

## شارك في الجهود المجتمعية

- كن جاريًا جيدًا. الناس يتسببون في حدوث معظم حرائق الغابات.
- قم بدورك ومارس المنع.
- حرائق الغابات تؤثر على مجتمعات بأكملها. يحتاج الجميع إلى العمل



## ما الذي يجب فعله: أثناء الحدث

- قد لا تحصل على إشعار رسمي للإخلاء.
- كن مستعدًا للمغادرة إذا نصحت السلطات المحلية بذلك أو إذا شعرت أنك في خطر.

## ولي الاهتمام بمحيطك

- تتبع أحوال الطقس والحرائق بالقرب منك واستمع إلى التعليمات الصادرة عن السلطات المحلية.
- كن مستعدًا للمغادرة بسرعة مع مجموعة الأدوات المخصصة للاستخدام في الخارج.



## ما الذي يجب فعله: بعد الحدث

### نظف بطريقة آمنة



- اتبع قواعد الصحة العامة وارْتِدِ معدات السلامة.
- تجنب الاتصال المباشر بالرماد.
- احم نفسك من الرماد عند التنظيف. ارتدِ قفازات وقمصان بأكمام طويلة وسراويل طويلة وأحذية وجوارب لحماية جلدك.
- ارتدِ نظارات واقية لحماية عينيك. قلل من كمية الرماد التي تتنفسها عن طريق ارتداء جهاز تنفس N95.
- اشطف الرماد الذي يلحق بجلدك أو عينيك أو فمك بأسرع ما يمكن.
- يجب على الأطفال والنساء الحوامل والمصابين بالربو أو أمراض القلب أو الرئة ألا يستنشقوا الغبار الناتج عن الرماد.

### ابق آمنًا



- لا تعد إلى منزلك قبل أن يعلن المسؤولون إن الوضع آمن.
- تجنب الرماد الساخن والأشجار المتفحمة والحطام المحترق والجمر الحي. قد تحتوي الأرض على جيوب حرارية يمكن أن تحرقك أو تشعل حريقًا آخر.
- تجنب خطوط الكهرباء والأعمدة والأسلاك المتعطلة أو المتساقطة. فهي قادرة على صعقك بالكهرباء.
- انتبه للحفر المليئة بالرماد في الأرض. قد يتواجد تحتها جمر ساخن يمكنه أن يحرقك. ضع علامة عليها من أجل السلامة، وحذر عائلتك وجيرانك بأن يتعدوا عن تلك الحفر.

### اعتنِ بنفسك



- من الطبيعي أن يكون لديك الكثير من المشاعر السيئة، التوتر، أو القلق.
- تناول طعامًا صحيًا واحصل على قسط كافٍ من النوم لمساعدتك في التعامل مع التوتر.
- يمكنك الاتصال بخطط المساعدة في حالات الكوارث مجانًا إذا كنت بحاجة إلى التحدث إلى شخص ما. اتصل أو ارسل رسالة نصية على الرقم 1-800-985-5990

### ابقى بصحة جيدة



- يمكن لحرائق الغابات أن تجعل مياه الشرب غير آمنة. استفسر من إدارة الصحة في منطقتك بخصوص سلامة مياه الشرب.
- إذا كنت في شك من شيء، انبذه! تخلص من الطعام الذي تعرض للحرارة، الدخان، الأبخرة، أو المواد الكيميائية.
- استفسر من مقدم الرعاية الصحية أو الطبيب الخاص بك عن الأدوية المبردة.

