

Požary lasów

Lista kontrolna przygotowań

Požar lasu to nieplanowany pożar w środowisku naturalnym. Pożary lasów dotyczą wszystkich. Mogą szybko się rozprzestrzeniać, wyrządzić nam szkody i zniszczyć nasze domy. Zmiana klimatu sprawia, że całe połacie USA stają się cieplejsze i bardziej suche, przez co pożary lasów stają się coraz większe i bardziej niszczycielskie. Coraz więcej osób mieszka w obszarach zagrożonych pożarami lasów. Możesz się jednak przygotować. Przygotuj się już teraz, aby ochronić siebie, swoich bliskich i swój dom.



Co robić: przed



Przygotuj się do szybkiej ewakuacji

Ewakuacja oznacza przejście od niebezpiecznego miejsca w bezpieczne miejsce.

- Dla bezpieczeństwa konieczne może się okazać szybkie opuszczenie domu.
- Wiedz, gdzie pójdziesz, jak się tam dostaniesz i gdzie się zatrzymasz.
- Miej różne drogi ewakuacyjne z domu i miejsc publicznych.
- Ćwicz korzystanie z tych dróg, aby każdy w twoim domu je znał.
- Upewnij się, że wiesz, jak twoja społeczność zareaguje w przypadku pożaru lasu.
- Miej plan ewakuacyjny dla zwierząt domowych i gospodarskich.
- Upewnij się, że twój zbiornik z paliwem jest pełny i że możesz w każdej chwili odjechać.



Utrzymaj łączność

Najważniejszych informacji będzie ci udzielał samorząd.

- Władze dadzą ci znać, kiedy trzeba będzie dla bezpieczeństwa opuścić dom.
- Zapisz się na otrzymywanie bezpłatnych alertów bezpieczeństwa od swojego samorządu.
- Miej pod ręką zapasowy akumulator lub pomyśl zawniczasu, jak naładujesz telefon komórkowy.
- Miej radio na baterie.
- Zaplanuj monitorowanie lokalnej prognozy pogody i wiadomości.



Naucz się umiejętności potrzebnych w nagłych wypadkach

- Naucz się jak udzielać pierwszej pomocy i robić sztuczne oddychanie.

- Urządzenia mogą nie działać. Przygotuj się na życie bez prądu, gazu i wody. Pomyśl z wyprzedzeniem o swoich potrzebach związanych z elektrycznością, w tym o telefonach komórkowych i sprzęcie medycznym.



Dowiedz się, jakie są konsekwencje dla zdrowia

- Dym z pożarów lasów to mieszanina szkodliwych dla zdrowia składników zanieczyszczających powietrze. Dowiedz się, jak ograniczyć z nimi kontakt.



Zgromadź zapasy na czarną godzinę

- Zgromadź żywność, wodę i leki. Sklepy i apteki mogą być zamknięte. Przygotuj zestaw podróży na wypadek, gdybyś musiał/a szybko opuścić dom.
- Zestaw podróży: zapasy na trzy dni, które możesz ze sobą łatwo przenosić.
 - Trzymaj miesięczny zapas leków w pojemniku niedostępnym dla dzieci.
 - Trzymaj dokumenty osobiste, finansowe i medyczne w bezpiecznym i łatwo dostępnym miejscu (kopie drukowane lub bezpieczne kopie elektroniczne).



Stwórz możliwą do obrony przestrzeń

- Stworzenie możliwej do obrony przestrzeni oznacza ograniczenie ilości materiałów łatwopalnych (trawa, drzewa, krzewy) w określonej odległości od twojego domu.
- Zmieniając sposób, w jaki dbasz o swój dom i ziemię, możesz ograniczyć ryzyko pożaru w domu.
- Skorzystaj z koncepcji strefy możliwej do obrony Krajowego Stowarzyszenia na rzecz Ochrony przed Pożarami (NFPA). Więcej informacji znajdziesz na Firewise.org.



Współpracuj z lokalną społecznością

- Bądź dobrym sąsiadem. Większość pożarów lasów wywołują ludzie. Rób to, co do ciebie należy i stosuj działania prewencyjne.
- Pożary lasów dotyczą całych społeczności. Wszyscy muszą współpracować w ramach zarządzania

roślinnością i stosowania ognioodpornych konstrukcji. Sprawdź, co dzieje się w twojej społeczności i zaangażuj się w działania.

- Skontaktuj się z sąsiadami przed pożarem, aby sprawdzić czy potrzebują pomocy przy ewakuacji.

Co robić: w trakcie



Zwracaj uwagę na swoje otoczenie

- Monitoruj pogodę, pożary w pobliżu i słuchaj instrukcji lokalnych władz.
- Bądź w gotowości, aby szybko się ewakuować ze swoim zestawem podróznym.

- Możesz nie otrzymać oficjalnego powiadomienia o ewakuacji.
- Bądź w gotowości, aby ewakuować się, jeśli o takiej konieczności poinformują cię lokalne władze lub jeśli poczujesz zagrożenie.

Co robić: potem



Zadbaj o bezpieczeństwo

- Zaczekaj z powrotem do domu, aż władze stwierdzą, że jest już bezpiecznie.
- Omijaj gorący popiół, zwęglone drzewa, tłące się śmieci i dogasający żar. W ziemi mogą znajdować się wgłębienia ciepłe, które mogą cię oparzyć lub wywołać kolejny pożar.
- Omijaj uszkodzone lub przerwane linie energetyczne, słupy i przewody. Możesz doznać porażenia prądem.
- Uważaj na wypełnione popiołem jamy. Pod spodem może się znajdować dogasający żar, który może cię oparzyć. Oznacz je do celów bezpieczeństwa i ostrzeż rodzinę i przyjaciół, aby trzymali się z daleka.



Bezpieczne sprzątanie

- Stosuj się do publicznych zasad dotyczących ochrony zdrowia i noś środki ochrony osobistej.
- Unikaj bezpośredniego kontaktu z popiołem.
- Sprzątając, chroń siebie przed popiołem. Noś rękawice, koszule na długi rękaw, długie spodnie, buty i skarpety, aby chronić skórę. Noś gogle, aby ochronić oczy. Ogranicz ilość wdychanego pyłu, nosząc maseczkę z filtrem N95.
- Zmyj popiół, który dostanie się na skórę lub do oczu, lub ust, tak szybko, jak to możliwe.
- Dzieci, kobiety w ciąży oraz osoby z astmą, chorobami serca lub płuc nie powinny wdychać pyłu z popiołu.



Zadbaj o zdrowie

- Huragany i powodzie mogą sprawić, że woda pitna będzie niebezpieczna w użyciu. Sprawdzaj informacje na temat bezpieczeństwa wody pitnej w lokalnym wydziale zdrowia.
- W razie wątpliwości, wyrzuć! Wyrzuć żywność, która miała kontakt z ciepłem, dymem, oparami lub chemikaliami.
- Zapytaj w swoim ośrodku zdrowia lub swojego lekarza o leki z lodówki.



Zadbaj o siebie

- Odczuwanie wielu nieprzyjemnych uczuć, stresu lub lęku jest normalne.
- Jedz zdrowo i wysypiaj się, aby pomóc sobie zwalczyć stres.
- Jeśli potrzebujesz z kimś porozmawiać, możesz skontaktować się z infolinią Disaster Distress. Zadzwoń lub napisz na **1-800-985-5990.5990**.

Prepare so you can protect.

| Więcej informacji na redcross.org/prepare

| Pobierz aplikację na nagłe przypadki

