

# Biện Pháp Sẵn Sàng Đối Phó của Hội Chữ Thập Đỏ

## Danh Sách Kiểm Tra An Toàn Khi Có Cháy Rừng

Ngày càng có nhiều người làm nhà trong các vùng đất có rừng, các khu vực nông thôn hoặc các địa điểm núi non xa xôi. Ở đó, cư dân tận hưởng vẻ đẹp của thiên nhiên nhưng đối diện với hiểm họa rất thực là cháy rừng. Cháy rừng thường bắt đầu xảy ra mà không ai chú ý. Chúng lan nhanh, đốt cháy cây bụi, cây cối và nhà cửa. Trong một vụ cháy rừng, mỗi giây đều quan trọng!

### Những nguồn tiếp liệu cần mang theo nếu quý vị cần sơ tán:

• Nước—một gallon cho một người mỗi ngày (nguồn tiếp liệu 3 ngày) • Thực phẩm—không phân hủy, dễ chuẩn bị (nguồn tiếp liệu 3 ngày) • Đèn pin • Radio dùng pin hoặc quay tay (Radio Dự Báo Thời Tiết NOAA nếu có thể) • Pin dự phòng • Bộ sơ cứu • Dược phẩm (nguồn tiếp liệu 7 ngày) và các dụng cụ sơ cứu • Dụng cụ đa năng • Băng vệ sinh và các đồ dùng vệ sinh cá nhân • Các bản sao giấy tờ tùy thân (danh sách thuốc và thông tin y tế liên quan, giấy chứng nhận quyền sở hữu/hợp đồng thuê nhà, giấy khai sinh, đơn bảo hiểm) • Điện thoại di động có thiết bị sạc • Thông tin liên hệ của gia đình và trong trường hợp khẩn cấp • Tiền mặt dự phòng • Mền khẩn cấp • Bản đồ khu vực • Các hạng mục thiết yếu khác không thể thay thế nếu bị hư

### Tôi phải làm gì để chuẩn bị trước?



- Hãy tìm hiểu những nguy cơ cháy rừng trong khu vực của quý vị.
- Trao đổi với các thành viên trong hộ gia đình về cháy rừng—cách phòng chống và phải làm gì nếu xảy ra cháy rừng.
- Cung cấp số điện thoại nhà khẩn cấp bằng mọi điện thoại trong nhà quý vị.
- Đảm bảo các lối rẽ vào nhà và số nhà hoặc địa chỉ của quý vị được đánh dấu rõ.
- Xác định và duy trì đủ nguồn nước bên ngoài ngôi nhà của quý vị, chẳng hạn như một hồ nước nhỏ, bồn nước, giếng nước hoặc hồ bơi.
- Cắt những đồ dùng gia đình có thể được sử dụng làm dụng cụ chữa cháy: chẳng hạn như rìu, búa, cưa tay hoặc cưa xích, xô nước và xẻng. Quý vị có thể cần đập các đám cháy nhỏ trước khi nhân viên đối phó trường hợp khẩn cấp đến.
- Chọn các vật liệu xây dựng và cây cối chống lửa.
- Thường xuyên lau dọn mái nhà và máng xối.

### Lập kế hoạch trước và ở chỗ càng an toàn càng tốt khi xảy ra cháy rừng.

- Lập kế hoạch và thực hành hai cách ra khỏi khu phố của quý vị để phòng đường chính bị tắc.
- Chọn một nơi để các thành viên gia đình tập trung ngoài khu phố của quý vị để phòng trường hợp quý vị không thể về nhà hoặc cần sơ tán.
- Xác định một người bên ngoài khu vực để liên hệ nếu đường dây điện thoại địa phương không hoạt động.

### Tôi phải làm gì nếu có báo cáo cháy rừng trong khu vực của mình?



- Chuẩn bị sơ tán khi có thông báo tại một thời điểm nào đó.
- Nghe các đài phát thanh và truyền hình địa phương để biết thông tin cập nhật khẩn cấp.
- Luôn luôn lùi xe hơi của quý vị vào gara hoặc đậu ở chỗ trống thoáng hướng về nơi có lối thoát.
- Nhốt vật nuôi vào một phòng để quý vị có thể tìm thấy chúng nếu cần sơ tán nhanh.
- Bố trí nơi ở tạm thời tại nhà một người bạn hoặc người thân ngoài khu vực bị đe dọa.

### Hạn chế tiếp xúc với khói và bụi.

- Nghe và theo dõi các báo cáo về chất lượng không khí cũng như các cảnh báo sức khỏe về khói.
- Giữ cho không khí trong nhà được sạch bằng cách đóng cửa sổ và cửa chính để ngăn không cho khói bên ngoài đi vào.
- Sử dụng chế độ tái xử lý hoặc tái lưu thông trên máy điều hòa trong nhà hoặc xe hơi. Nếu quý vị không có máy điều hòa và trời quá nóng không thể ở trong nhà khi đóng cửa sổ, hãy tìm một nơi trú ẩn khác.
- Khi mức khói quá cao, đừng sử dụng bất kỳ thứ gì đang cháy và làm tăng mức ô nhiễm không khí trong nhà, chẳng hạn nến, lò sưởi và lò nướng bằng khí đốt. Đừng hút bụi vì nó khuấy động các phần tử đã có trong nhà của quý vị.
- Nếu quý vị bị bệnh suyễn hoặc một bệnh phổi khác, hãy làm theo khuyến cáo của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị và tìm kiếm sự chăm sóc y tế nếu các triệu chứng của quý vị nặng thêm.

### Trở về nhà sau khi có cháy rừng...



- Không được vào nhà cho đến khi các quan chức phòng cháy cho biết việc đó là an toàn.
  - Hãy thận trọng khi đi vào các khu vực đã cháy vì có thể nguy hiểm vẫn còn, kể cả những nơi còn nóng, có thể phát lửa mà không có dấu hiệu cảnh báo.
  - Tránh đường dây điện, cột điện và dây điện bị hư hoặc rơi xuống.
  - Thận trọng trước các đồng tro và đánh dấu chúng để được an toàn—cũng nên cảnh báo gia đình và hàng xóm để tránh xa những đồng tro đó.
  - Quan sát kỹ vật nuôi và trực tiếp kiểm soát chúng. Tàn lửa và những chỗ nóng có thể làm phỏng chân của vật nuôi.
  - Tuân theo hướng dẫn y tế về việc dọn dẹp tro một cách an toàn và sử dụng mặt nạ.
  - Tưới ướt các mảnh vụn để giảm thiểu việc hít phải các hạt bụi.
  - Đeo găng tay bằng da và giày cứng để bảo vệ bàn tay và bàn chân.
  - Các sản phẩm tẩy, sơn, pin và thùng chứa nhiên liệu bị hư cần phải được vứt bỏ đúng cách để tránh rủi ro.
- ### Đảm bảo thức ăn và nước uống của quý vị được an toàn.
- Vứt bỏ bất kỳ loại thức ăn nào đã tiếp xúc với nhiệt, khói hoặc tro.
  - KHÔNG được sử dụng nước mà quý vị cho là có thể đã bị nhiễm bẩn để rửa chén, đánh răng, chuẩn bị thức ăn, rửa tay, làm nước đá hoặc pha bột cho em bé.

### Cho Gia Đình Quý Vị Biết Rằng Quý Vị Được An Toàn

Nếu cộng đồng của quý vị gặp cháy rừng, hoặc bất kỳ thảm họa nào, hãy đăng ký trên trang Web Sức Khỏe và An Toàn của Hội Chữ Thập Đỏ Hoa Kỳ được cung cấp qua [RedCross.org/SafeandWell](http://RedCross.org/SafeandWell) để cho gia đình và bạn bè của quý vị biết tình hình sức khỏe của quý vị. Nếu quý vị không truy cập được Internet, hãy gọi **1-866-GET-INFO** để đăng ký cho chính mình và cho gia đình.



Để biết thêm thông tin về việc chuẩn bị đối phó thảm họa và trường hợp khẩn cấp, hãy truy cập [RedCross.org](http://RedCross.org).