



Checklist per la preparazione in caso di blackout

Si verifica un blackout quando non c'è corrente elettrica. Che sia pianificato o inatteso, un blackout può protrarsi per giorni o anche più, interrompendo le linee di comunicazione, la fornitura dell'acqua, i trasporti, e mettere fuori uso numerosi servizi della comunità, inclusi banche e negozi. Ciò significa che le case possono restare prive di energia elettrica per necessità quotidiane come l'illuminazione, il riscaldamento, il condizionamento, la conservazione in frigo di cibi e farmaci, la preparazione del cibo, le comunicazioni e l'utilizzo di apparecchiature mediche. Inizia subito la pianificazione in modo da avere tutto ciò che ti serve e sapere come mantenerti al sicuro.

Prima



Creare una rete di supporto: Identifica le persone che possono aiutarti a rimanere a casa tua o ad evacuare durante un blackout di lunga durata. Conserva una copia cartacea dell'elenco dei contatti, poiché la rubrica del cellulare potrebbe non essere disponibile.



Mantieniti reperibile e ascolta le notizie: Procurati dispositivi di comunicazione che funzionino senza energia elettrica, come una radio con batteria o a manovella, un telefono con fili e batterie/caricatori portatili per il cellulare. Iscriviti a sistemi di allerta e app che inviino messaggi di allerta.



Scorte di cibo e acqua: Procurati scorte di cibi non deperibili e acqua sufficienti per almeno due settimane. Progetta di utilizzare borse frigo e ghiaccio per refrigerare il cibo e usa un termometro per sapere quando gettarlo via; butta via il cibo se la temperatura è superiore a 4,4°C (40°F).



Conosci e pianifica le tue necessità elettriche mediche e personali: Fai un inventario delle necessità elettriche. Prendi in considerazione la presenza di alternative manuali/non elettriche e di riserva per necessità come illuminazione, comunicazione, dispositivi medici, refrigerazione dei farmaci, preparazione del cibo, porte del garage, porte e serrature elettroniche, ascensori.



Pianifica come riscaldare o rinfrescare la casa: Utilizza metodi come il sigillante intorno alle finestre per isolare termicamente la casa. Se il clima è molto caldo o molto freddo, potresti doverti recare in un luogo che disponga di aria condizionata o riscaldamento. Non usare mai generatori, fornelli o stufe per esterni al chiuso.



Procurati batterie di riserva e un generatore: Fai scorta di pile e batterie per oggetti di uso comune (torce elettriche, radio) e apparecchiature mediche (dispositivi assistivi come apparecchi acustici). Se utilizzi apparecchiature mediche ad alimentazione elettrica o prendi farmaci da conservare in frigo, parla subito con il tuo medico o con il fornitore del dispositivo in modo da ideare un piano.



Installa allarmi antifumo e anti monossido di carbonio: Installa allarmi con batterie di riserva a ogni piano, all'interno e all'esterno delle camere da letto. Testali una volta al mese. Accertati di disporre di un rilevatore di monossido di carbonio in ogni piano della casa.



Pianifica protezioni dalla sovratensione: Accertati di disporre di scaricatori per gli elettrodomestici e fai installare commutatori automatici da un elettricista qualificato se utilizzi un generatore.



Pianifica come decidere se restare o andare via: Se la tua casa necessita di riscaldamento o condizionamento o se utilizzi dispositivi medici ad alimentazione elettrica, pianifica come e quando evacuare in modo sicuro in base alle tue necessità. Mantieni il serbatoio dell'auto pieno almeno a metà, poiché i distributori di benzina richiedono l'elettricità per il funzionamento.

Durante

Controlla le allerte: Controlla i bollettini meteorologici e le notifiche tramite cellulare, televisione o radio. Pubblici ufficiali potrebbero presentarsi a casa tua per avvisarti di un blackout pianificato. Se disponibili, iscriviti ai sistemi di allerta locale per essere avvisato tramite telefonata o SMS.

Contatta la tua rete di supporto: avvisa le persone della tua rete di supporto che stai bene, accertati che loro stiano bene e ditevi se avete bisogno di aiuto.

Tieni il cibo al fresco e, in caso di dubbi, buttalo via: Consuma prima i cibi freschi e deperibili. Evita di aprire il frigo e il freezer per preservare le basse temperature. Usa frigoriferi portatili o borse frigo con ghiaccio se necessario. Misura la temperatura dei cibi nel frigo e nel freezer con il termometro; butta via il cibo se la temperatura è superiore a 4,4°C (40°F).

Previene i rischi di sovraccarico energetico e incendio: Scollega elettrodomestici e apparecchiature elettroniche per evitare sovraccarichi energetici o danni da sovracorrente. Usa torce elettriche, non candele. Chiudi le utenze solo se sospetti vi siano danni o se i funzionari locali ordinano di farlo. la linea del gas può essere ripristinata da un professionista qualificato. Se un interruttore di circuito salta, contatta un elettricista per un controllo prima di provare a riaccenderlo.

Previene l'avvelenamento da monossido di carbonio: Non usare un fornello a gas per riscaldare la casa e non usare al chiuso fornelli da esterno per cucinare o per il riscaldamento. Se usi un generatore, tienilo all'esterno in un luogo ben arieggiato, lontano dalle finestre.

Decidi se restare o evacuare: Evacua se casa tua è troppo calda o troppo fredda o se utilizzi dispositivi medici che necessitano di corrente elettrica. Spesso le comunità mettono a disposizione centri di accoglienza riscaldati o condizionati e stazioni di ricarica.

Dopo

Stai alla larga dagli elettrodotti: Mantieniti ad almeno 10 metri di distanza dagli elettrodotti caduti e da tutto ciò che toccano. Chiama il 911 e avvisali.

Evita scosse elettriche in zone allagate: Non recarti in zone allagate e non usare nessuna apparecchiatura elettrica o elettronica che possa essere stata immersa in acqua. Fai effettuare un controllo dell'intero sistema elettrico a un tecnico qualificato.

Per maggiori informazioni visita [redcross.org/prepare](https://www.redcross.org/prepare)