



Danh Sách Các Việc Cần Chuẩn Bị Cho Tình Huống Mất Điện

Mất điện xảy ra khi bị mất nguồn điện. Việc mất điện xảy ra theo kế hoạch hoặc bất ngờ, có thể kéo dài trong nhiều ngày hoặc lâu hơn, làm gián đoạn liên lạc, nước, giao thông, cửa hàng, ngân hàng và các dịch vụ cộng đồng khác. Điều đó có nghĩa là nhà của quý vị sẽ không có điện để đáp ứng các nhu cầu hàng ngày như chiếu sáng, sưởi ấm, làm mát, bảo quản lạnh thực phẩm và thuốc men, nấu nướng thức ăn, thông tin liên lạc, và thiết bị y tế. Hãy lập kế hoạch ngay bây giờ để có sẵn những gì quý vị cần và biết cách giữ an toàn.

Trước khi mất điện



Tạo một Mạng lưới Hỗ trợ: Xác định những người có thể giúp đỡ quý vị tại nhà hoặc sơ tán trong thời gian mất điện kéo dài. Giữ một bản sao giấy danh sách liên hệ vì danh bạ có thể không có sẵn.



Luôn ở trạng thái Kết nối và Cảnh giác: Chuẩn bị sẵn các thiết bị liên lạc có thể hoạt động mà không cần nguồn điện, bao gồm radio quay tay hoặc chạy bằng pin, điện thoại không dây và bộ sạc/bộ pin di động cho điện thoại di động của quý vị. Đăng ký hệ thống và ứng dụng cảnh báo để nhận tin nhắn cảnh báo.



Dự trữ Thực phẩm và Nước: Lưu trữ nước và các thực phẩm không dễ hỏng cho ít nhất hai tuần. Lên kế hoạch sử dụng đồ làm mát và đá lạnh để làm lạnh thực phẩm và sử dụng nhiệt kế để biết khi nào nên vứt bỏ thực phẩm khi nhiệt độ trên 40 độ F (khoảng 4,5 độ C).



Nhận biết và lập kế hoạch cho nhu cầu điện cá nhân và y tế của quý vị: Hãy kiểm kê nhu cầu dùng điện của quý vị. Xem xét cả hai phương án dự phòng và thủ công/không dùng điện cho các nhu cầu của quý vị như chiếu sáng, liên lạc, thiết bị y tế, bảo quản lạnh thuốc, nấu ăn, cửa nhà để xe, khóa và cửa điện tử, thang máy.



Lên kế hoạch cho việc Sưởi ấm hoặc Làm mát nhà: Sử dụng các phương pháp như dán kín xung quanh cửa sổ để cách nhiệt cho ngôi nhà. Nếu thời tiết rất nóng hoặc rất lạnh, quý vị có thể cần đến địa điểm có điều hòa hoặc thiết bị sưởi ấm. Tránh bao giờ sử dụng máy phát điện, bếp ngoài trời hoặc lò sưởi trong nhà.



Chuẩn bị Pin Dự Phòng và Máy Phát Điện: Dự trữ thêm pin cho các vật dụng thông thường (đèn pin, radio) và thiết bị y tế (thiết bị hỗ trợ như máy trợ thính). Nếu quý vị sử dụng thiết bị y tế chạy bằng điện hoặc dùng thuốc được bảo quản lạnh, hãy thảo luận ngay với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính hoặc nhà cung cấp thiết bị y tế của quý vị.



Lắp đặt Máy báo động Khói và Máy báo động khí Carbon Monoxide: Lắp đặt máy báo động có pin dự phòng ở mỗi tầng, bên trong và bên ngoài khu vực phòng ngủ. Kiểm tra hàng tháng. Hãy chắc chắn rằng quý vị có máy dò khí carbon monoxide ở mỗi tầng trong nhà của mình.



Lên kế hoạch Bảo vệ Đột biến: Hãy chắc chắn rằng quý vị có các thiết bị bảo vệ đột biến hiện nay cho thiết bị điện tử và có thiết bị chuyển đổi nguồn được lắp đặt bởi thợ điện có trình độ nếu quý vị sử dụng máy phát điện.



Lên kế hoạch để Quyết định nên Ở lại hay Rời đi: Nếu quý vị có các nhu cầu như sưởi ấm và làm mát tại nhà hoặc các thiết bị y tế phụ thuộc vào nguồn điện, hãy lên kế hoạch về cách thức và thời điểm sơ tán an toàn để đáp ứng nhu cầu của quý vị. Đảm bảo bình xăng ô tô luôn ở mức ít nhất nửa bình vì các trạm xăng phụ thuộc vào điện.

Trong khi mất điện

Theo dõi các Thông báo: Kiểm tra báo cáo thời tiết địa phương và bất kỳ thông báo nào qua điện thoại, TV hoặc radio. Nhân viên tiện ích có thể đến tận nhà quý vị để thông báo về việc mất điện theo kế hoạch. Nếu có thể, hãy đăng ký hệ thống thông báo và cảnh báo địa phương để được thông báo qua cuộc gọi hoặc nhắn tin đến điện thoại của quý vị.

Liên hệ Mạng lưới Hỗ trợ của Quý vị: Hãy để mọi người trong mạng lưới của quý vị biết rằng quý vị vẫn ổn, kiểm tra xem họ có ổn không và lên tiếng nếu cần giúp đỡ.

Bảo quản lạnh Thực phẩm và Vứt bỏ chúng nếu Nghi ngờ: Ăn các thực phẩm tươi, dễ hỏng trước. Tránh mở tủ lạnh và tủ đông để giữ nhiệt độ mát. Sử dụng đồ làm mát với đá lạnh nếu cần thiết. Đo nhiệt độ thực phẩm trong tủ lạnh và tủ đông bằng nhiệt kế; vứt bỏ thức ăn trên 40 độ F (khoảng 4,5 độ C).

Phòng tránh Quá tải Điện và Nguy cơ Hỏa hoạn: Rút phích cắm các đồ điện và thiết bị điện tử để tránh quá tải điện hoặc hư hỏng do tăng vọt dòng điện. Sử dụng đèn pin, không dùng nến. Chỉ tắt các tiện ích khi nghi ngờ có hư hỏng hoặc theo chỉ dẫn của giới chức địa phương. Hãy nhờ người có chuyên môn mở đường ống dẫn gas. Nếu bất kỳ bộ ngắt mạch nào bị ngắt, hãy liên hệ với thợ điện để kiểm tra trước khi bật lại.

Phòng tránh Ngộ độc khí Carbon Monoxide: Không sử dụng bếp gas để sưởi ấm nhà và không mang bếp ngoài trời vào trong nhà để sưởi ấm hoặc nấu ăn. Nếu sử dụng máy phát điện, hãy để máy ở bên ngoài tại khu vực thông thoáng cách xa cửa sổ.

Quyết định Ở lại hay Rời đi: Hãy sơ tán nếu nhà quý vị quá nóng hoặc quá lạnh hoặc nếu quý vị có các thiết bị y tế cần nguồn điện. Trong cộng đồng thường có các trung tâm có máy sưởi ấm hoặc làm mát và trạm sạc điện.

Sau khi mất điện

Tránh Xa Đường Dây Điện: Giữ khoảng cách ít nhất 35 feet (trên 10 mét) với các đường dây điện bị rơi xuống và bất cứ thứ gì chạm vào dây điện. Gọi 911 và cho họ biết.

Tránh Điện giật ở Khu vực Ngập nước: Không đi vào khu vực ngập nước hoặc sử dụng bất kỳ thiết bị điện hoặc thiết bị điện tử nào có thể đã bị ngập nước. Nhờ một nhân viên kỹ thuật điện có trình độ kiểm tra hệ thống điện.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [redcross.org/prepare](https://www.redcross.org/prepare)